

# Trainingsplan WW-Waltenhofen

Winter 2016/2017



Datum:	Treffpunkt:	Veranstaltung:	Verantwortlich:
Di. 01.11.16	19:45 Uhr WW-Garage / 20:00 Uhr Cambomare	Schnorcheln	Johannes Mayr
Di. 08.11.16	„ “	Schwimmen	Carina Geist
Di. 15.11.16	„ “	Rettungsschwimmen	Michael Friedrichsen
Di. 29.11.16	„ “	Kondition	Justin Hössl
<b>Di. 06.12.16</b>	--- Nikolaus – kein Training !!! ---		
Di. 13.12.16	„ “	Schnorcheln	Johannes Mayr
Di. 20.12.16	„ “	Schwimmen	Carina Geist
Di. 27.12.16	„ “	Rettungsschwimmen	Michael Friedrichsen
Di. 03.01.17	„ “	Kondition	Justin Hössl
Di. 10.01.17	„ “	Schnorcheln	Johannes Mayr
<b>Do. 12.01.17</b>	<b>19:00 Uhr WW-Garage</b>	<b>Schafkopfabend</b>	<b>Manfred Stammel</b>
Di. 17.01.17	„ “	Schwimmen	Carina Geist
Di. 24.01.17	„ “	Rettungsschwimmen	Michael Friedrichsen
Di. 31.01.17	„ “	Kondition	Justin Hössl
Di. 07.02.17	„ “	Schnorcheln	Johannes Mayr
<b>Do. 09.02.17</b>	<b>19:00 Uhr WW-Garage</b>	<b>Erste Hilfe</b>	<b>Rolf Besler</b>
Di. 14.02.17	„ “	Schwimmen	Carina Geist
Di. 21.02.17	„ “	Rettungsschwimmen	Michael Friedrichsen
<b>Di. 28.02.17</b>	--- Faschingsdienstag - kein Training!!! ---		
Di. 07.03.17	„ “	Konditionstraining	Justin Hössl
<b>Do. 09.03.17</b>	<b>19:00 Uhr WW-Garage</b>	<b>Unterweisung: Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln</b>	<b>Kathi Seitz</b>
Di. 14.03.17	„ “	Schnorcheln	Johannes Mayr
Di. 21.03.17	„ “	Schwimmen	Carina Geist
Di. 28.03.17	„ “	Rettungsschwimmen	Michael Friedrichsen
Di. 04.04.17	„ “	(DRSA Abnahme) *	Florian Koch
<b>Do. 06.04.17</b>	<b>19:00 Uhr WW-Garage</b>	<b>Einweisung Rettungsweste und Einweisung Nachtsichtgeräte</b>	<b>Florian Koch Christian Palige</b>
Di. 11.04.17	„ “	(DRSA Abnahme) *	Florian Koch
Di. 18.04.17	„ “	(DRSA Abnahme) *	Florian Koch
Di. 25.04.17	„ “	(DRSA Abnahme) *	Florian Koch

## **Kontakt Daten der Verantwortlichen:**

Bei Fragen bitte an den entsprechenden Verantwortlichen oder bei Tamara Wurm melden.

### **Schwimmtraining:**

<b>Johannes Mayr</b> (Bereich „Schnorcheln“)	0163 6009364
<b>Carina Geist</b> (Bereich „Schwimmen“)	0170 9955023
<b>Michael Friedrichsen</b> (Bereich „R-Schwimmen“)	0177 5318521
<b>Justin Hössl</b> (Bereich „Kondition“)	0151 57749633
<b>Florian Koch</b> (DRSA-Abnahme)	0151 57330326

(\*Bitte meldet euch zur Abnahme des Rettungsschwimm-Abzeichens einen Tag zuvor bei Florian Koch an.)

### **Übungsabend:**

<b>Manfred Stammel</b> (Schafkopfabend)	0171 5824183
<b>Rolf Besler</b> (Erste Hilfe)	01515 1077202
<b>Florian Koch</b> (Einweisung Rettungsweste)	0151 57330326
<b>Christan Palige</b> (Einweisung Nachtsichtgeräte)	0171 1423231

### **Allgemeine Fragen:**

Tamara Wurm 0171 5512657  
[tamara-wurm@gmx.de](mailto:tamara-wurm@gmx.de)