

8.30 – 9.30		Second Hand im Trendi? Workshop für Kleiderladen Viola Heß	Aufsichtspflicht Alfred Reichert	Vorbereitungskurs Marina Ponkrat	Betätigungsfelder des KV OA Rainer Bumann	Sportverletzungen Dr. Tobias Harnöß	Dürfen Helfer Ehrenamt, ausgenutzt zu Hause? Katharina Auerwald Trainerin, Coach	Engagiert im Ehrenamt, ausgenutzt zu Hause? Katharina Auerwald Trainerin, Coach	Aromatherapie im Alltag Christine Hummel Bähhofapotheke	mStART-Übung Helko Meinel und Team	REBEL Dirk Pfeiffer und Alessandio Genovese Achtung ganzläufig
9.30 – 10.45											
11.00 – 12.00		RK-Einführungstheater Jürgen Fischer	Jährliche GUV Unterweisung für Taucher BV Schwaben	AKUTbehandlung Schlaganfall Prof. Dr. Rolf Kern	Update Kindernotfälle Dr. Dietrich Grünert	Demenz und Demenzbegleiter Haus der Senioren	Hygiene-Behlehrung Dr. Ludwig Walters	Vorsorge im Erbfall Alfred Reichert			
12.00 – 13.15	Mittagspause: Kostenloses Mittagessen mit Kuchen und Kaffee Die Rotkreuz-Kleiderläden verkaufen Second Hand Mode Messestand der h-dg	Sanitätsdienst. Fortbildung Vergiftung Lehrteam RD	Crashkurs Notfall-Darstellung Markus Winterholler	Deeskalation und Selbstbehauptung Christian Löckher-Hiemer Personal- und Businesscoach	Der HINO Notfall Dr. Klaus Roskopf	Rücken-schmerzen Thorsten Hügel Fetzer & Pfund	Teller statt Tonne Andrea Lenkert-Hörmann	Oh Justitia Alfred Reichert	mStART-Übung Helko Meinel und Team	eVEWA Einweisung Jürgen Simion	
13.15 – 14.15		Sanitätsdienst. Fortbildung Allergie Lehrteam RD			Der Darm Volkmar Zahor Heilpraktiker Naturheilpraxis in Kempton	Übungsprogramm Rücken Thorsten Hügel Fetzer & Pfund	Flüchtlingskinder lesen aus ihrem Buch Malek, Tala, Chahed mit Lehrerin	Autorenlesung „Überführt“ Guido Limmer Polizeipräsidium Schwaben S/W			
14.30 – 15.30					Welt der Spiele Lisa Filser Kreisjugendr.	Office 365 Kurzeinweisung Marcus Kern BV Schwaben					

Verbindliche Anmeldung: Nur eine gewünschte Veranstaltung pro Zeiteinheit ankreuzen **X** und eine Ersatzveranstaltung pro Zeiteinheit mit **E** kennzeichnen

Programmübersicht Helfertag 2018

ab 8.30 Uhr	Anmeldung und Begrüßungskaffee
9.15 – 9.30 Uhr	Eröffnung des Helfertages
9.30 – 12.00 Uhr	Vorträge und Workshops
12.00 – 13.15 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Kleiderladen Second Hand Verkauf Messestand der h-dg
13.15 – 15.30 Uhr	Vorträge und Workshops
15.30 Uhr	Ende des Helfertages

- Anmeldung** Verbindliche Anmeldung bis 31.01.2018 per Antwortkarte oder jetzt neu: online unter www.brkoa.de
- Ort** Schule Durach
Vorwaldstr. 5, 87471 Durach
(Parkmöglichkeiten am Bäuerlinger Weg/ Sportgelände)
- Verpflegung** Speisen und Getränke inklusive
- Kleidung** Rotkreuz- bzw. Dienstkleidung
- Mindestalter** 14 Jahre
- Teilnahme** Kostenfrei
- Vorträge** Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage

Satz und Layout: Marketingagentur Tenamberg.
Fotos: DRK, BRK Oberallgäu. Auflage 2017.

Helfertag 2018

Fortbildung und Begegnung im Ehrenamt
24. Februar 2018

Anmeldung bis 31.01.2018
jetzt auch online



Bitte
ausreichend
freimachen

Liebe ehrenamtliche Rotkreuzhelferinnen, liebe ehrenamtliche Rotkreuzhelfer,

Sie stellen sich täglich den Herausforderungen der ehrenamtlichen Rotkreuzarbeit in unserem Kreisverband.

Um für Ihre Aufgaben im Kleiderladen, in der Tafel, der Wärmestube, den Rotkreuzgemeinschaften, dem Jugendrotkreuz, den Bereitschaften und der Wasserwacht in Zukunft gut gerüstet zu sein, bieten wir Ihnen Möglichkeiten zum Austausch und zur Fortbildung.

Wir laden Sie herzlich zum **Helfertag 2018 am Samstag, den 24. Februar**, in die Schule in Durach ein.

Es erwarten Sie interessante Fachvorträge mit neuesten Erkenntnissen, aktuelle Themen rund um Gesundheit und Gesellschaft sowie zwei Autorenlesungen.

Wählen Sie aus dem abwechslungsreichen Programm die Veranstaltungen aus, die Sie interessieren und melden Sie sich verbindlich mit der Antwortkarte oder online unter www.brkoa.de an. Nähere Infos zum Programm finden Sie auf der Homepage. Bitte wählen Sie pro Zeiteinheit eine Veranstaltung **X** sowie eine Ersatzveranstaltung **E**.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung bis 31.01.2018.

Alfred Reichert
Vorsitzender

Alexander Schwägerl
Kreisgeschäftsführer

An das
Bayerische Rote Kreuz
Kreisverband Oberallgäu
»Helfertag 2018«
Haubenschloßstraße 12
87435 Kempten

Uhr	P R O G R A M M H E L F E R T A G 2 0 1 8										
8.30–9.30	Anmeldung und Ausgabe der Tagungsunterlagen am Infopoint, Begrüßungskaffee und Eröffnung durch Alfred Reichert										
9.30 – 10.45	Second Hand im Trend? Workshop für Kleiderladen Viola Heß	Aufsichtspflicht * für Interessierte aus der Jugendarbeit Alfred Reichert	Vorbereitungskurs zum Eingangstest RS im WRD Marina Ponkrat	Betätigungsfelder des KV OA Der Kreisverband stellt sich vor Speziell für Team Bayern und alle Neumitglieder Rainer Bumann	Sportverletzungen Praktische Tipps für/am Unfallort Dr. Tobias Harnöß	Dürfen Helfer Angst haben * Belastungen danach? Dr. Andreas Baumgarten, Franziska Villar	Engagiert im Ehrenamt, ausgepowert zu Hause? Strategien für turbulente Zeiten Katharina Auerswald Trainerin, Coach	Aromatherapie im Alltag Ätherische Öle Christine Hummel Bahnhofsapotheke	mStART-Übung * vorwiegend für Einsatzkräfte Heiko Meinel und Team	REBEL * Management für besondere Einsatzlagen Achtung ganztägig 9.30-12.00 Uhr 13.15 - 15.30 Uhr Dirk Pfeiffer und Alessandro Genovese	<small>Anderungen vorbehalten</small>
11.00 – 12.00	RK-Einführungstheater Von der Idee Henry Dunant bis heute Jürgen Fischer alias Henry Dunant	Jährliche GUV Unterweisung für Taucher Logbuch mitbringen BV Schwaben	Akutbehandlung Schlaganfall Symptome und Sofortmaßnahmen Prof. Dr. Rolf Kern	Update Kindernotfälle Die häufigsten Notfälle und Sofortmaßnahmen Dr. Dietrich Grunert	Demenz und Demenzbegleiter Basiswissen, Frühsymptome Alltagsprobleme Astrid Küchle Haus der Senioren	Hygiene-Belehrung Tätigkeiten mit Lebensmitteln, was und wieviel... Dr. Ludwig Walters	Vorsorge im Erbfall Wie kann ich ein Testament erstellen Alfred Reichert				
12.00 - 13.15	Mittagspause: Kostenloses Mittagessen Die Rotkreuz-Kleiderläden verkaufen Second Hand Mode Messestand der h-dg										
13.15 – 14.15	Sanitätsdienstl. Fortbildung Thema Vergiftung Lehrteam RD	Crashkurs Notfall-Darstellung Schminktechnik: realistisch und blutig Markus Winterholler	Deeskalation und Selbstbehauptung Selbstbewusstes Auftreten und Kommunikationstraining Christian Löckher-Hiemer Personal- und Businesscoach	Der Darm * Hüter der Gesundheit Volkmar Zahor, Heilpraktiker, Naturheilpraxis in Kempten	Der HNO Notfall * Was kommt vor und Sofortmaßnahmen Dr. Klaus Roszkopf	Rückenschmerzen Was kann ich selber dagegen tun Thorsten Hugel Fetzer & Pfund	Teller statt Tonne Aktiv gegen Lebensmittelverschwendung Andrea Lenkert-Hörmann	Oh Justitia Skuriles aus dem Gerichtssaal Alfred Reichert	mStART-Übung * vorwiegend für Einsatzkräfte Heiko Meinel und Team	eVEWA * Einweisung Jürgen Simion	
14.30 – 15.30	Sanitätsdienstl. Fortbildung Thema Allergie Lehrteam RD			Welt der Spiele Gruppenspiele kennenlernen und ausprobieren Lisa Filser Kreisjugendring	Office 365 Kurzeinweisung für WW Marcus Kern BV Schwaben	Übungsprogramm gesunder Rücken Isomatten mitbringen Thorsten Hugel Fetzer & Pfund	Flüchtlingskinder lesen aus ihrem Buch Flucht und Träume Malek, Tala, Chahed mit Lehrerin	Autorenlesung „Überführt“ Spektakuläre Kriminalfälle Guido Limmer Polizeipräsidium Schwaben S/W			

Nähere Infos zu den Vorträgen siehe Homepage.

Bayerisches Rotes Kreuz Helfertag 24. Februar 2018

Absender _____ geb. _____

Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon/Mobilfunk _____

E-Mail _____

IBR JRK WW Kleiderladen Sonstiges

Team Bayern Tafel vegetarisch

jeweiliger Ort _____

Mittagessen ja nein

Anmeldung bis 31.01.2018 per Post oder online www.brkoa.de